

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ (по материалам Министерства здравоохранения Республики Беларусь)

В настоящее время в Республике Беларусь отмечается циркуляция негриппозных респираторных вирусов (вирусы парагриппа, аденовирусы, риновирусы, РС-вирусы, бокавирусы, сезонные коронавирусы, метапневмовирусы), эпидемиологическая ситуация по острым респираторным инфекциям (ОРИ) стабильная и контролируемая, характерная для данного годового периода.

По прогнозам специалистов в текущем сезоне 2026–2027 гг. ожидается одновременная циркуляция негриппозных респираторных вирусов, вирусов гриппа и SARS-CoV-2.

В организациях здравоохранения завершается подготовка к проведению ежегодной вакцинации против гриппа и инфекции COVID-19.

Пациентам из групп высокого риска заболевания, тяжелого течения и неблагоприятных последствий гриппа будет предложена вакцинация препаратом из централизованной республиканской закупки («Гриппол Плюс», производства Российской Федерации), первая партия которого будет доступна населению в начале октября.

Лица, которым особенно важно сделать прививку против гриппа в текущем сезоне:

- дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет,
- дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями,
- лица в возрасте старше 65 лет,
- беременные женщины,
- медицинские и фармацевтические работники,
- дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания,
- работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения.
-

Подтвердите заранее ваше желание вакцинироваться, проинформировав об этом специалистов поликлиники по месту вашего жительства.

Традиционно у населения будет возможность защитить от гриппа себя и близких, сделав прививку за счет собственных средств.

*В сезоне 2026–2027 гг. **штаммовый состав вакцин против гриппа обновлен полностью по всем трем компонентам в соответствии с рекомендациями ВОЗ.***

Актуальные штаммы для вакцин на основе куриных эмбрионов:

вирус, подобный A/Missouri/11/2025 (H1N1) pdm09;

вирус, подобный A/Darwin/1454/2025 (H3N2);

вирус, подобный B/Tokyo/EIS13-175/2025 (линия B/Victoria).

Для вакцинации против инфекции COVID-19 будет доступна вакцина «Конвасэл» (производства Российской Федерации)

Лица, которым целесообразно сделать прививку против инфекции COVID-19:

- *взрослые с иммуносупрессией (иммунодефицитами, включая ВИЧ-инфекцию, аутоиммунными заболеваниями, онкологическими и онкогематологическими заболеваниями);*
- *лица в возрасте 60 лет и старше;*
- *взрослые лица, находящиеся и работающие в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.*
-

Самая важная цель вакцинации против гриппа и инфекции COVID-19 – предотвратить развитие тяжелого течения этих заболеваний и неблагоприятного исхода. Для формирования полноценной иммунной защиты наиболее целесообразно сделать прививки до начала активной циркуляции вирусов и подъема заболеваемости гриппом и инфекцией COVID-19. Предлагаем не откладывать вакцинацию на ноябрь–декабрь и сделать прививки, как только препараты поступят в организации здравоохранения. Специальная подготовка к прививке не требуется. Важно, чтобы в день вакцинации не было острого заболевания или обострения хронической болезни. Перед процедурой пациент обязательно осматривается врачом.

Напоминаем о важности следующих мер профилактики ОРИ:

- *соблюдать правила личной гигиены и «респираторного этикета» (кашлять и чихать в салфетку или при отсутствии салфетки – в изгиб локтя);*
- *чаще проветривать помещения и проводить влажную уборку;*
- *придерживаться здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность;*
- *избегать контакта с больными лицами.*