

С 31 мая по 21 июня 2019 г. проводится
республиканская информационно-образовательная акция
«Беларусь против табака»
под девизом «Табак и здоровье легких»

С 31 мая по 21 июня 2019 года проводится республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака» под девизом «Табак и здоровье легких». В этом году мероприятия против курения особенно актуальны в связи с проведением II Европейских игр – соревнований, свободных от табака.

Для достижения Цели устойчивого развития (ЦУР), предусматривающей сокращение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний на одну треть к 2030 году, борьба против употребления табака должна стать приоритетом во всем мире, в том числе и для Республики Беларусь, что позволит улучшить показатели здоровья и благополучие населения.

Цель акции – привлечение внимания к рискам для здоровья, связанным с употреблением табака, к эффективным мерам по снижению уровня потребления табачных изделий, и к причинно-следственной связи между употреблением табачных изделий и развитием болезней легких. Повышение осведомленности среди широких слоев населения, в том числе среди подростков и молодежи о воздействии употребления табака и вторичного табачного дыма на здоровье.

Курение является главным фактором риска развития хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), сердечно-сосудистых заболеваний, инфекции респираторного тракта, онкологических заболеваний. Здоровье легких не обеспечивается исключительно отсутствием заболеваний, и табачный дым имеет серьезные последствия для здоровья легких курильщиков и некурящих людей.

Мероприятия антитабачной направленности пройдут по маршруту следования эстафеты огня II Европейских игр «Пламя мира» с 5 по 10 июня 2019 года. Стартует эстафета в г. Гомель 5-6 июня, г. Жлобин – 07.06, Петриковский район – 08.06, Житковичский район – 09.06, г. Мозырь – 10.06.

В период игр на территории всех спортивных объектов курение запрещено. Все помещения, задействованные при проведении соревнований, будут свободны от табачного дыма. Спорт и никотин несовместимы, поэтому будет проведена масштабная кампания по популяризации здорового образа жизни. Основная цель – обеспечение прав всех некурящих (спортсменов, волонтеров, гостей, детей) дышать чистым воздухом.

Декретом Президента Республики Беларусь от 24.01.2019 №2 утверждено Положение о государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий, производства, оборота и использования электронных систем курения, которое предусматривает ужесточение мер антитабачного законодательства в Беларуси.

Он вступит в силу 27 июля 2019 года.

Основной целью документа является последовательное ограничение доступности табачных изделий, электронных систем курения, жидкостей для них, систем для потребления табака. Это в свою очередь будет способствовать предотвращению негативного влияния курения на состояние здоровья настоящего и будущих поколений, а также создаст условия для защиты здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления (курения) табачных изделий, использования электронных систем курения, систем для потребления табака.

Независимо от сорта сигарет, их крепости, наличия ароматических добавок или конструкции фильтра – все, без исключения сигареты, совершают пагубное влияние на органы человека, провоцируют возникновение страшных болезней, что нередко приводит к смерти.

В рамках Акции в отделениях стационара и консультативной поликлиники ГУ «РНПЦ РМиЭЧ» запланировано проведение индивидуальных консультаций, профилактических бесед и лекций по профилактике, способах преодоления и лечения табачной зависимости. Пациенты и работники смогут получить информационно-образовательные материалы, памятки-бюллетени по вопросам профилактики табакокурения, здоровьесберегающего поведения.