

Клещевой энцефалит

Клещевой энцефалит — это опасная природно-очаговая вирусная инфекция. Заболевание поражает центральную нервную систему и может привести к тяжелым неврологическим осложнениям или летальному исходу.

Вирус передается через укусы иксодовых клещей или при употреблении непастеризованного козьего, коровьего молока и молочных продуктов от зараженных животных.

Лучший способ предотвратить клещевой энцефалит — это предотвратить укусы клещей. При выезде в регионы с высоким риском заражения клещевым энцефалитом надежным способом защиты является плановая заблаговременная вакцинация любой зарегистрированной в Республике Беларусь вакциной.

Как же обезопасить себя от нападения клещей и тем самым от заражения клещевыми инфекциями?

Одной из мер профилактики клещевых инфекций является использование репеллентов. Репелленты наносятся замкнутыми полосами непосредственно на одежду на уровне щиколоток, коленей, бедер и плечевого пояса. Репелленты можно приобрести в аптеках и хозяйственных отделах магазинов.

Соблюдайте правила поведения в лесу:

- необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду. Одежда должна максимально закрывать открытые участки тела (рубашка с длинными рукавами и плотно прилегающими манжетами, брюки должны быть заправлены в носки). В качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги, голову следует прикрыть косынкой или кепкой. Рекомендуется надевать одежду светлых тонов, чтобы был замечен ползающий клещ;

- при возвращении из леса осмотрите еще раз одежду, тело, сумки, а также животных, если брали их с собой на наличие клещей. Примите душ, осмотрите свое тело. Излюбленные места присасываний клещей — затылочная область головы, шея, подмышечные паховые области, область пупка, под лопатками, по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.

Как действовать если клещ все же присосался?

Если клещ присосался, его следует немедленно удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно. С помощью прочной нити, которую подводят как можно ближе к хоботку клеща, завязывают узел, клеща извлекают, подтягивая концы нити вверх. Клеща можно удалить с помощью инструмента, который можно приобрести в аптеке или зоомагазине, принцип удаления тот же.

После удаления клеща необходимо обратиться к врачу-инфекционисту или терапевту по месту жительства не позднее 72 часов с момента присасывания клеща.

Снятого клеща можно исследовать на наличие возбудителей клещевых инфекций в Гомельском областном ЦГЭ и ОЗ по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49.