

Парентеральные вирусные гепатиты.

Парентеральные вирусные гепатиты (ПВГ) – это группа инфекционных заболеваний вирусной природы, которые характеризуются симптомами поражения печени, склонностью к осложнениям (цирроз печени, рак). Заболевание может протекать как бессимптомно, так и с выраженными клиническими проявлениями, в острой или хронической форме. Наиболее часто встречаются гепатиты, вызванные вирусами В и С, вирусный гепатит D это «болезнь-спутник», который осложняет течение гепатита В.

Парентеральные вирусные гепатиты являются причиной смерти в мире более чем одного миллиона человек ежегодно. Заболеваемость в значительной степени обусловлена распространением практики рискованного сексуального поведения и потреблением наркотических, психотропных средств и их аналогов.

Вирус содержится во всех биологических жидкостях заболевшего человека, наибольшее количество в крови, сперме, вагинальном секрете, желчи, в меньшей концентрации в слюне, поте, грудном молоке, моче и др.

Устойчивость вирусов ПВГ в окружающей среде высокая, на предметах и поверхностях внешней среды вирусные частицы могут сохраняться до трех месяцев.

Особенностями ПВГ является преобладание скрытых форм инфекции, множественность механизмов, путей и факторов передачи, низкая инфицирующая доза, способности вируса вызывать онкологические заболевания.

Заболевание передается только от человека человеку. Наибольшую опасность представляют лица с бессимптомными формами.

- Естественные пути передачи реализуются при половом контакте; от матери к ребенку (внутриутробно через плаценту, во время родов при прохождении через родовые пути).
- Важное место имеет контактно-бытовой путь передачи инфекции, который реализуется:
 - при использовании общих с заболевшим предметов личной гигиены (бритвенных приборов, маникюрных принадлежностей, мочалок, расчесок, постельных принадлежностей);
 - при соприкосновении с любыми поверхностями помещений и предметов, загрязненными кровью, особенно при наличии порезов и микротравм;
 - существует возможность заражения во время уличных драк.
- Искусственный путь передачи в настоящее время чаще всего реализуется во время инъекционного введения наркотиков с использованием общих шприцев, игл или уже инфицированного наркотического средства.
- Также существует риск заражения во время нанесения татуировок, пирсинга.

Основные меры профилактики ПВГ

- отказ от употребления наркотических, психотропных средств их аналогов;
- исключение косметических и косметологических процедур вне специализированных салонов (маникюр, педикюр, татуировки, пирсинг и др.);
- сохранение верности, использование презервативов при половых контактах;
- соблюдение правил личной гигиены, строгое использование индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчёсок и других предметов личной гигиены;
- здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек.

Самым эффективным методом предупреждения заражения вирусным гепатитом В является вакцинация. В Республике Беларусь вакцинация против вирусного гепатита В у детей и у медицинских работников из группы риска, контактных лиц из домашних очагов включена в национальный календарь профилактических прививок.