

ПТИЧИЙ ГРИПП. СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА



Птичий грипп –

это высоко заразная вирусная инфекция птиц, которая может передаваться человеку. Заражение человека происходит при тесном контакте с инфицированной дикой или домашней птицей воздушно-капельным путем или через грязные руки (в процессе убоя, ощипывания или разделки птицы). В ряде случаев возможно заражение человека при употреблении в пищу мяса и яиц инфицированных птиц без

достаточной термической обработки.

Симптомы заболевания

Заболевание имеет острое начало. Симптомы заболевания можно объединить в несколько клинических синдромов: инфекционно-токсический, респираторный, желудочно-кишечный.

Инфекционно-токсический синдром: озноб, повышение температуры тела до 38-40°C (с первого дня болезни), головная боль, ломота в мышцах, конечностях, пояснице, першение или боль в горле, резкая слабость, насморк.

Респираторный синдром (на 2-3 день заболевания): кашель (в мокроте нередко отмечается примесь крови), одышка, при аускультации определяются жесткое дыхание, сухие и влажные хрипы.

Желудочно-кишечный синдром: водянистая диарея (без патологических примесей), неоднократная рвота.

Профилактика птичьего гриппа у людей

- Избегать контактов с дикой и домашней птицей в местах массового скопления птиц на открытых водоемах, в домашних хозяйствах, на рынках.
- Ухаживать за домашней птицей в выделенной для этого рабочей одежде (халат, рукавицы, резиновая обувь).
- Приобретать для питания мясо птицы и яйцо в местах санкционированной торговли только при наличии ветеринарных сопроводительных документов.
- Перед употреблением подвергать тщательной термической обработке мясо или яйца птиц. Не употреблять в пищу сырые яйца.
- Соблюдать правила личной гигиены.

Информация подготовлена на основании электронных сообщений из общедоступных источников, размещенных в сети Интернет