

## **Чем можно заразиться от милой мышки: топ самых распространенных зоонозов**

Зоонозные инфекции - инфекционные заболевания, передающиеся от животных к человеку напрямую или косвенно (при контакте с животным либо через воздух, пищу, воду или насекомых). Зоонозные инфекции распространены среди диких, сельскохозяйственных, домашних животных, в том числе грызунов.

В г.Гомеле отмечается спорадическая заболеваемость по зоонозным инфекциям. Чаще всего регистрируются случаи геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС), лептоспироза, иерсиниоза. Реже регистрируются случаи листериоза. Случаев туляремии и бруцеллеза в г.Гомеле не отмечалось, но зафиксированы в других областных центрах Республики Беларусь. Данная группа инфекций требует постоянной настороженности и внимания со стороны санитарной, ветеринарной и лечебных служб.

**ГЛПС** (геморрагическая лихорадка с почечным синдромом) - острое инфекционное заболевание этиологическим фактором выступают хантавирусы. Инкубационный период от 7 до 45 дней. Заболевание характеризуется внезапным повышением температуры тела до 40<sup>0</sup>С, ознобом, головной болью, слабостью, миалгией и артралгией. Могут наблюдаться носовые кровотечения, кровоизлияния в кожу и слизистые. В тяжелых случаях возможно развитие острой почечной недостаточности. Переносчики - мыши и крысы. Для человека фактором передачи в большинстве случаев становится пыль с высохшими испражнениями грызунов.

**Лептоспироз** - инфекционное заболевание, возбудителем которого являются бактерии рода *Leptospira*. Люди заражаются в основном при употреблении продуктов, инфицированных выделениями грызунов, при купании, рыбной ловле, сельскохозяйственных работах. Клинические проявления заболевания появляются у человека спустя 2-30 дней. Заболевание начинается с высокой лихорадки, отмечаются боли в мышцах, особенно икроножных, появляется покраснение кожи лица, конъюнктивы глаз, иногда желтушность кожи и склер. В дальнейшем заболевание осложняется патологией почек.

**Иерсиниоз** - острое заболевание, вызываемое бактерией рода *Yersinia*. Инкубационный период от 1 до 14 дней. Источник инфекции чаще всего мыши. Основной путь передачи иерсиниоза-пищевой, через обсемененные грызунами продукты. Основные симптомы: боль в животе, диарея, лихорадка, тошнота и рвота, пятнисто-папулезная сыпь.

**Листериоз** - инфекционное заболевание человека и животных. Источниками заболевания листериозом людей являются многие виды диких и домашних животных, в том числе грызуны и птицы. Инкубационный период от 3 до 70 дней. Возбудители листериоза бактерии рода *Listeria*. Заражение человека происходит в результате употребления в пищу инфицированных

продуктов, в основном мясных и молочных либо при контакте с больными животными.

**Туляремия** – инфекционная болезнь бактериальной природы, вызываемая бактерией *Francisella tularensis*. Характеризуется воспалительными процессами и образованием некротических очагов. Часто поражаются лимфатические узлы. Источником заражения являются грызуны. Огромную роль в распространении играют кровососущие насекомые (комары, блохи). Передается заболевание контактным, воздушно-пылевым, алиментарным, и трансмиссивным путем. Инкубационный период от 1 до 30 дней.

**Бруцеллез** - инфекционное заболевание животных и человека, вызываемое бактерией рода *Brucella*. У большинства животных инфекция приводит к абортam, бесплодию появлению на свет нежизнеспособного потомства. Источником инфекции для человека в основном служат инфицированные сельскохозяйственные животные (овцы, козы, коровы и свинья). Заражение человека происходит алиментарным (употребление непастеризованных молочных продуктов), контактным (при уходе за больными животным, обработке туш) и аэрогенным путями. Инкубационный период от 1 до 8 недель. Для острого периода бруцеллеза характерны лихорадка, миалгии, головная боль, слабость потливость. При хроническом течении симптоматика может быть стертой, однако наблюдается поражение опорно-двигательного аппарата, нервной системы, мочеполовой системы и других органов.

**Профилактика всех зоонозных инфекций** сводиться к следующим мерам:

- использовать средства индивидуальной защиты (перчатки, маски) при проведении уборочных, строительных, демонтажных и хозяйственных работ, а также при уходе за животными и при разделке туш животных;
- качественно мыть овощи и фрукты (даже с несъедобной кожурой) перед употреблением;
- соблюдать правила употребления домашнего молока (после кипячения) и правил употребления мяса (после тщательной термической обработки);
- использовать для питья только бутилированную воду или после кипячения.
- купаться в разрешенных водоемах;
- проводить уборку помещений влажным способом с применением бытовых дезинфицирующих средств;
- ежегодно проводить дератизацию и дезинсекцию;
- соблюдать правила личной гигиены, особенно во время отдыха на природе и при контакте с животными;
- регулярно проводить уборку территории, особенно частных домовладений, своевременно вывозить мусор.