



Холера - острая диарейная инфекция, которая вызывается бактерией *Vibrio cholerae* при употреблении инфицированных пищевых продуктов и воды.

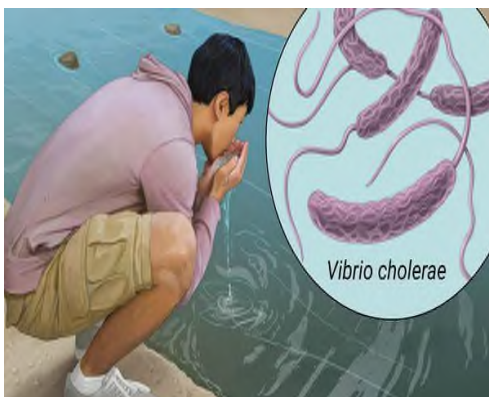
Болеют холерой как взрослые, так и дети. В большинстве случаев заболевание протекает бессимптомно или с умеренными симптомами. Однако у 20% заболевших развивается тяжелая водянистая диарея с потерей больших количеств жидкости, что

быстро приводит к тяжелому обезвоживанию организма. При отсутствии надлежащего лечения через несколько часов может наступить смерть.

Как передается холера?

Источник заболевания – человек (больной холерой или здоровый вибриононоситель), который выделяет бактерий *Vibrio cholerae* с фекалиями и рвотными массами.

Человек может заразиться холерой:



питье необеззараженной воды, при заглатывании воды во время купания в загрязнённых водоемах, при умывании, а также при мытье посуды заражённой водой;

употребление пищи, инфицированной во время кулинарной обработки, хранения, мытья и раздачи; употребление продуктов, которые не подвергаются термической обработке (креветки, вяленая и слабосоленая рыба и др.);

контактно-бытовым путем (через загрязненные руки);

Возбудитель может находиться в окружающей среде, а именно в реках, водоемах и прибрежных водах. Поэтому, в районах, где не проводится надлежащая обработка сточных вод, низкая санитарная культура и отсутствие запасов питьевой воды надлежащего качества, болезнь может быстро распространяться.

Где существует риск заражения?

По данным Всемирной организации здравоохранения эпидемиологическая ситуация в мире по заболеваемости холерой остается напряженной. Во многих странах холера остается постоянной угрозой для здоровья. Наблюдается высокая активность эпидемического процесса в странах Азии (Индия, Бангладеш, Таиланд) и Африки (Сомали, Бурунди, Замбия, Зимбабве, Нигерия, Эфиопия, Кения, Камерун, Демократическая Республика Конго, Мозамбик).

Возрастающая активность миграционных процессов, в том числе с гуманитарной и туристической целями, чрезвычайные ситуации природного и

социального характеров в мире повышают риск ухудшения эпидемической ситуации по холере в Республике Беларусь.



Заболевание может возникнуть в любой части мира, где отсутствует надлежащее водоснабжение, санитария, безопасность пищевых продуктов. К районам повышенного риска относятся примыкающие к городским кварталам трущобы, а также лагеря для внутренне перемещенных лиц и беженцев.

При планировании поездок за границу (туристических и деловых, бизнес коммуникаций, медицинского туризма и т.д.) необходимо уточнить сведения об эпидемиологической ситуации по заболеваниям, характерных для страны пребывания, в том числе холере. С данной информацией можно ознакомиться на интернет-сайтах Министерства здравоохранения Республики Беларусь (minzdrav.gov.by) и государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (rcherph.by).

Меры профилактики заражения холерой



Основной мерой профилактики холеры является соблюдение правил личной гигиены и безопасного приготовления пищи.

Эти правила включают тщательное мытье рук, особенно перед едой, перед приготовлением пищи и после посещения туалета, использование средств санитарии; надлежащую термическую обработку пищи, употребление только кипяченой или специально обработанной питьевой воды.

Отправляясь в путешествие, уделяйте особое внимание выбору безопасных пищевых продуктов и воды (в том числе и льда), избегайте питания с уличных лотков.

Пейте только кипяченую или питьевую воду надлежащего качества (бутилированная вода). Не употребляйте лед, если вы не уверены, что он сделан из безопасной воды.

Не употребляйте в пищу сырые морепродукты и другие продукты в сыром виде.

Купайтесь в водоемах только в разрешенных для этого местах. При купании не допускайте попадания воды в рот.

Использованы открытые Интернет-ресурсы