

## Информационно-образовательная акция «Беларусь против табака»

С 23 мая по 12 июня 2022 года в Республике Беларусь проводится информационно-образовательная акция «Беларусь против табака».



Проблема распространения табачной эпидемии остается актуальной как во всем мире, так и в Республике Беларусь.

Потребление табака является одним из основных факторов риска развития целого ряда хронических болезней, включая рак, болезни легких и сердечно-сосудистые заболевания. Несмотря на это, потребление табака широко распространено во всем мире.

Ущерб и смертельные случаи, связанные с табаком – это не только статистика, это трагедия.

Министерство здравоохранения Республики Беларусь выражает серьезную обеспокоенность проблемой табакокурения, особенно среди подростков и молодежи. В связи с этим целью проведения акции является повышение уровня информированности населения в отношении пагубных последствий потребления табака, приводящих к возникновению зависимости и ряда серьезных заболеваний, формирование у общества поддержки мер, направленных на борьбу с потреблением табака, мотивация на здоровый образ жизни, сохранение и укрепление здоровья.

В Республике Беларусь помощь тем, кто решил «завязать» с сигаретой, оказывается на амбулаторной основе во всех областных учреждениях здравоохранения, оказывающих наркологическую (психиатрическую) помощь населению. В республике функционируют специализированные кабинеты по лечению никотиновой зависимости. В учреждениях здравоохранения, в которых отсутствуют данные кабинеты - функциональные обязанности возложены на участковых врачей-психиатров-наркологов, врачей-психотерапевтов.

В ГУ «РНПЦ РМиЭЧ» в рамках республиканской информационно-образовательной акции «Беларусь против табака» организовано:

- 25 мая с 12.00 до 14.00  
"Телефон доверия" (0232) 389804  
консультирование населения по вопросам отказа от табакокурения и профилактики никотиновой зависимости  
(врач-психотерапевт Гаврилюк Елена Николаевна)
- с 23 мая по 1 июня  
анкетирование пациентов стационара и консультативной поликлиники, работников учреждения по вопросам зависимости от приема табачной и нетабачной никотинсодержащей продукции и приверженности отказа от нее на сайте ГУ «РНПЦ РМиЭЧ» и на официальном Телеграмм-канале ГУ «РНПЦ РМиЭЧ»
- с 6 июня по 10 июня  
практические тренинги с элементами интерактивного опроса по вопросам профилактики и отказа от табачной и нетабачной никотинсодержащей продукции (врач-психотерапевт Лысенкова Наталья Валентиновна)