

1 мая в Республике Беларусь проводится Международный «Астма-день»

Ежегодно 1 мая по инициативе ВОЗ проводится Международный Астма День. Впервые он отмечался в 35 странах в 1998г. в рамках первой всемирной встречи по проблемам астмы и ежегодно число стран, участвующих в проекте увеличивается. Его целью является привлечь внимание общественности всего мира к проблеме бронхиальной астмы. В России принято называть бронхиальная астма, а в Западных странах оно известно как просто астма. Бронхиальная астма (БА) является одним из распространенных заболеваний в мире. По частоте БА занимает 5-ое место в мире после заболеваний сердца, инсульта, рака и сахарного диабета. По данным ВОЗ около 300млн человек в мире страдает астмой. По эпидемиологическим исследованиям, которые проведены в мире, в общей популяции на астму приходится до 6-7% среди детей и около 3-4% взрослых.

Данные по Республике Беларусь среди взрослых – 0,79%. По данным ВОЗ каждое десятилетие число пациентов с астмой возрастает в 1,5 раза. Хотя по сравнению с другими хроническими заболеваниями, бронхиальная астма – заболевание с низкой смертностью, однако ежегодно заболевание уносит жизни более 180тысяч человек во всем мире. БА – это заболевание, которое может значительно снизить качество жизни и даже привести к инвалидности. БА болеют люди всех возрастов, национальностей, профессий. Так БА является самой распространенной хронической болезнью среди детей. В переводе с греческого астма означает «тяжелое дыхание». Хотя это заболевание известно со времен Гиппократов, только во второй половине 20 века были сделаны крайне важные открытия, позволившие понять суть заболевания и продвинуться в его лечении. Была доказана воспалительная природа астмы, связь приступов астмы с выбросом особых веществ, отвечающих за аллергию и была подтверждена генетическая предрасположенность к астме.

Таким образом, астма – это генетически обусловленное заболевание, в основе которого лежит хроническое воспаление бронхов, как правило, аллергической природы, проявляющееся приступами удушья в результате временного обратимого сужения бронхов. Проявляется заболевание повторяющимися симптомами – затрудненным дыханием со свистом с тяжелым выдохом, сдавливанием в груди, приступообразным кашлем.

За 15 лет трижды специалисты Глобальной Инициативы против астмы (GINA) Предоставляли врачам всего мира руководство по ведению больных с астмой. У нас в РБ есть Согласованное Национальное Руководство по диагностике, лечению, профилактике и реабилитации бронхиальной астме.2006г. В нем учитываются все рекомендации GINA.

Главным показателем эффективности лечения БА является достижение и поддержание контроля над заболеванием. Современные методы лечения при условии их своевременного и правильного применения в состоянии обеспечить больному астмой человеку полноценную активную жизнь. Нужно понимать, что процесс лечения БА – процесс длительный, требующий постоянного врачебного контроля и высокой ответственности пациента.

Лекарства, используемые для лечения астмы, бывают двух видов – препараты скорой помощи – ингаляторы расширяющие бронхи – бронходилататоры и препараты лечебные – базисной терапии - ингаляционные ГКС (глюкокортикостероиды). Они уменьшают и подавляют воспаление в бронхах. Препараты первой группы применяют по потребности, а второй – ежедневно и длительно независимо от самочувствия. К сожалению, пациенты часто самостоятельно прекращают прием лекарств, как только почувствуют себя хорошо и спустя некоторое время болезнь возвращается. Вот почему, обязательным разделом комплексной

программы лечения БА – является обучение. Цель обучения - обеспечить пациента и его семью необходимой информацией для успешного контроля течения болезни. Формы обучения: 1. очные формы – астма-школы, астма-дни; 2. заочные формы – брошюры, буклеты, видеофильмы, сайты.

Каждый пациент должен четко знать: как правильно пользоваться ингалятором, какой препарат вдыхать ежедневно для профилактики обострения, а каким снимать удушье, знать факторы, которые вызывают у него удушье (а это могут быть и специфические аллергены – бытовые, пыльцевые, частички животных, грибковые и неспецифические – холодный воздух, резкие запахи, простуды, физическая нагрузка, эмоциональное перенапряжение) и контролировать свое состояние с помощью специального прибора - пикфлоуметра – прибор для оценки дыхания – пиковой скорости выдоха. Исследование проводится утром и вечером до приема медикаментов. Пикфлоуметр необходим пациентам с БА также как тонометр пациентам с АГ.

Распространенные ошибки пациентов:

- некоторые думают, что основными в лечении являются препараты скорой помощи – бронходилататоры (причина в быстром наступлении облегчения самочувствия) не понимая, что эти препараты не затрагивают причины болезни;
- негативное отношение к ингаляционным ГКС (корни этого страха в побочных эффектах гормонов в таблетках). Современные ингаляционные ГКС очень эффективны и безопасны, они практически не попадают в кровь и не вызывают подавление функции надпочечников, не вызывают остеопороз, катаракту, язвенную болезнь, не влияют на показатели крови и состояние иммунитета. Единственным их побочным эффектом является ротоглоточный кандидоз, осиплость голоса (2%) и не требует отмены препарата, достаточно соблюдать простые правила – после приема полоскать горло и полость рта;
- отмена лечебного препарата, после достижения хорошего самочувствия.

В Республике Беларусь есть все возможности для оказания помощи пациентам БА. Это современные средства для базисной терапии и неотложной помощи, обучение пациентов и широкое использование Солигорской спелеолечебницы, специфической иммунотерапии.

Задача доктора подобрать оптимальную программу жизни пациента, которая бы позволила максимально снизить частоту, либо вообще не допускать обострение болезни с одной стороны, и обеспечить качество жизни не отличающееся от такового у здоровых людей, используя весь арсенал современной медицины.

Среди больных астмой есть и видные политики, знаменитые актеры, поэты, спортсмены, даже чемпионы мира (Джон Кеннеди, Маргарет Тетчер, Джулия Робертс, Елизабет Тейлор, Арсения Тарковский, Эдуард Багрицкий). Все они болели астмой, но это не помешало им достичь выдающихся результатов в жизни и профессии.