

5 мая 2018 года -

День гигиены рук:

"Все в ваших руках – профилактика сепсиса при оказании медицинской помощи"



В День гигиены рук, отмечаемый ежегодно 5 мая, ВОЗ призывает персонал медицинских учреждений предотвращать случаи сепсиса, связанного с оказанием медицинской помощи, путем соблюдения правил гигиены рук и применения мер профилактики инфекций и инфекционного контроля (ПИИК). Сотрудничая друг с другом и давая возможность каждому внести свой вклад в эту работу, мы сможем успешно предотвращать случаи сепсиса, ежегодно спасая жизнь миллионам людей.

Сепсис – опасное для жизни осложнение инфекционного процесса, которое возникает, когда инфекция приводит к нарушению нормальных защитных реакций организма, вызывая повреждение тканей и органов. Сепсис ежегодно приводит примерно к 6 миллионам случаев смерти во всем мире, большую часть которых можно предотвратить.

Сепсис – в наибольшей степени предотвратимая причина смертности и инвалидности в Европе. По данным Глобального альянса по борьбе с сепсисом, сепсис ежегодно выявляется у более чем 3,4 миллиона человек в Европейском регионе ВОЗ, при этом 700 000 из них не выживают. Еще треть выживших умирает в течение последующего года. Кроме того, у многих пациентов возникают необратимые последствия, например – физические, психологические и когнитивные нарушения.

По имеющимся подсчетам, финансовое бремя, связанное с сепсисом, превышает 24 млрд долл. США, что соответствует 6,2% от общего объема больничных расходов в 2013 г. Согласно расчетным данным, полученным в рамках исследований в Европе и Канаде, в 2000 г. стоимость стационарного лечения пациента с сепсисом колебалась в диапазоне от 710 евро до 1033 евро в сутки (или от 645 долл. США до 939 долл. США соответственно).

Профилактика инфекций – залог победы над сепсисом

Первый шаг к победе над сепсисом заключается в применении мер, призванных предотвратить возникновение инфекций. Второй – в предотвращении перетекания инфекционного процесса в септический. Для этого необходимо обеспечить раннее выявление признаков и симптомов сепсиса и проведение надлежащей антибиотикотерапии как в амбулаторных, так и в стационарных условиях.

В медицинских учреждениях причиной сепсиса могут стать инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи. Это еще больше подчеркивает важность соблюдения работниками здравоохранения надлежащих мер ПИИК, в том числе эффективных правил гигиены рук. Правильное мытье рук предотвращает возникновение инфекций и, в свою очередь, снижает риск развития сепсиса в учреждениях здравоохранения.

В этом году кампания, приуроченная ко Дню гигиены рук, опирается на резолюцию, принятую на Семидесятой сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в мае 2017 г., в которой борьба с сепсисом признана приоритетной задачей общественного здравоохранения во всем мире; в резолюции также содержится призыв к совершенствованию профилактики, диагностики и клинического ведения сепсиса. Упор в рамках кампании сделан на 5 призывах к действию, предназначенных для 5 целевых аудиторий:

- работники здравоохранения: "Следуйте 5 простым правилам мытья рук, чтобы предотвратить возникновение сепсиса при оказании медицинской помощи";
- лидеры в области ПИИК: "Смело отстаивайте необходимость соблюдения гигиены рук для профилактики сепсиса в медицинских учреждениях";
- руководители медицинских учреждений: "Проводите профилактику сепсиса в медицинских учреждениях, сделайте соблюдение гигиены рук показателем качества работы персонала вашей больницы";
- министерства здравоохранения: "Работайте над осуществлением резолюции ВА3 по сепсису (2017 г.). Сделайте надлежащую гигиену рук общенациональным показателем качества медицинской помощи";
- группы, защищающие интересы пациентов: "Требуйте соблюдения 5 простых правил мытья рук, чтобы предотвратить возникновение сепсиса при оказании медицинской помощи".

Помимо этого, принципиально важно позаботиться о том, чтобы работники здравоохранения умели распознавать, диагностировать и быстро лечить сепсис. Несмотря на его трагические последствия, сепсис зачастую не диагностируется на ранней стадии, когда его развитие все еще обратимо.

Переход инфекционного процесса в септический можно предотвратить путем раннего выявления признаков и симптомов сепсиса, быстрого оказания медицинской помощи и в первую очередь – проведения терапии соответствующими противомикробными препаратами. Это играет решающую роль в повышении шансов пациента на выживание при сепсисе. В случае со все более часто встречающимися инфекциями, устойчивыми к противомикробным препаратам, состояние пациента может ухудшаться стремительно, что еще больше подчеркивает важность ранней диагностики.

Цель нашей работы – мир без сепсиса

Можно представить себе мир, в котором нет сепсиса, но для того, чтобы этот мир стал реальностью, целому ряду партнеров необходимо предпринять согласованные действия в данном направлении. В День гигиены рук мы заявляем о том, что настало время взять на себя коллективное обязательство – распространять информацию о доказанных подходах к профилактике инфекций и подталкивать всех людей (а в особенности работников здравоохранения) к признанию того факта, что победа над сепсисом находится в их руках.