

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра

\_\_\_\_\_ Е.Л. Богдан

«04» июня 2021 г.

Регистрационный № 020-0321

## *МЕТОД ДИАГНОСТИКИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ НЕФРОПАТИИ*

инструкция по применению

**УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ:** государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека», учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет», учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»,

**АВТОРЫ:** к.м.н. Ярец Ю.И., к.м.н., доцент Василькова О.Н., д.м.н., доцент Рожко А.В., профессор Мохорт Т.В.

Гомель, 2021

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод диагностики диабетической нефропатии (N 08.3). Метод включает алгоритм диагностики и определения прогрессирования диабетической нефропатии. Метод может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на диагностику и лечение пациентов с диабетической нефропатией.

Инструкция предназначена для врачей-эндокринологов, врачей-кардиологов, врачей-нефрологов, врачей-терапевтов, врачей лабораторной диагностики, врачей общей практики, иных специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с диабетической нефропатией в амбулаторных и стационарных условиях.

### **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ, РЕАКТИВОВ И Т.Д.**

1. диагностические наборы для определения микроальбумина в моче;
2. диагностические наборы для определения уровня креатинина;
3. диагностические наборы для определения цистатина С в крови;
4. стандартное оборудование, расходные материалы и др., используемые для проведения биохимических лабораторных исследований.

### **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

N 08.3 - диабетическая нефропатия (гломерулярные поражения при сахарном диабете E10.2-E14.2).

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ:** отсутствуют.

## ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Метод диагностики диабетической нефропатии включает следующие этапы:

### **Этап 1. Определение скорости клубочковой фильтрации (СКФ), уровня цистатина С, определение микроальбуминурии.**

1.1 Определение СКФ выполняется по стандартной формуле СКD-EPI на основании результатов оценки уровня креатинина сыворотки крови, данных пола и возраста пациента.

1.2 Определение микроальбумина и креатинина в утренней разовой пробе мочи, с расчетом индекса альбумин/креатинин (Ал/Кр). Нормальные значения индекса Ал/Кр составляют для мужчин –  $<2,5$  мг/ммоль, для женщин –  $<3,5$  мг/ммоль.

1.3 Определение цистатина С в сыворотке крови. Нормальные значения цистатина С в крови составляют 0,5–1,2 мг/л.

### **Этап 2. Интерпретация результатов.**

2.1 При значении СКФ  $<30$  мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> и Ал/Кр  $>2,5$  мг/ммоль у мужчин и  $>3,5$  мг/ммоль для женщин определяют хроническую болезнь почек, пациент направляется на консультацию к нефрологу.

2.2 При значении СКФ  $\geq 60$  мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> и Ал/Кр  $<2,5$  мг/ммоль для мужчин и  $<3,5$  мг/ммоль для женщин, ориентируются на результаты цистатина С. При уровне цистатина С  $\geq 0,98$  мг/л выполняют УЗИ почек. При уровне цистатина С  $<0,98$  мг/л выполняют ежегодный контроль лабораторных тестов.

2.3 При значении СКФ от 30 до 59 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup> и Ал/Кр  $>2,5$  мг/ммоль для мужчин и  $>3,5$  мг/ммоль для женщин выполняют повторные лабораторные исследования через 3 месяца. Уровень СКФ  $<60$  мл/мин/1,73

$m^2$  и  $Al/Kp > 2,5$  мг/моль мужчин и  $> 3,5$  мг/ммоль для женщин является показанием к проведению УЗИ почек.

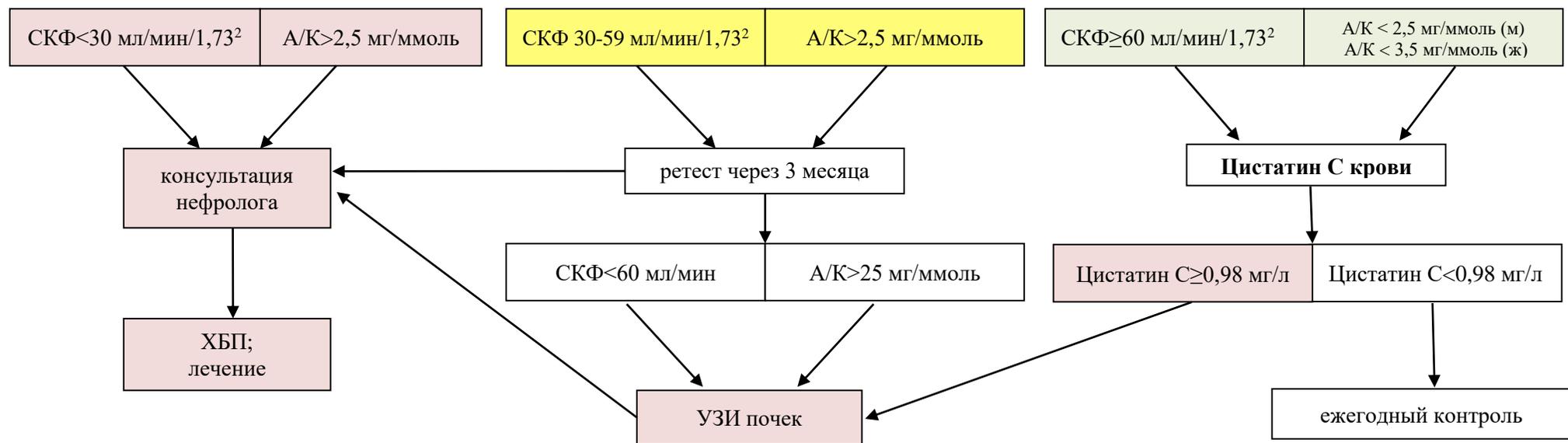
Метод диагностики диабетической нефропатии представлен в приложении 1.

## **ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

При правильном использовании метода ошибки в оценке результатов исключены.

# Приложение 1

## Алгоритм диагностики и определения прогрессирования диабетической нефропатии



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель организации

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

АКТ

о практическом использовании результатов исследования

В \_\_\_\_\_

(сфера, в которой нашли практическое применение результаты исследования\*)

Комиссия в составе \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ настоящим подтверждает,

что \_\_\_\_\_

(название структурного подразделения организации)

проведено опытно-промышленное испытание (осуществлено внедрение в технологический процесс, в учебный процесс и др.\*\*)

\_\_\_\_\_ (указываются конкретные научные результаты, которые нашли применение) полученных \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество автора (авторов) исследования)

при выполнении программы (проекта, темы НИР\*\*) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (название программы, проекта, темы НИР\*\*) для \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (указываются решаемые практические задачи)

на основании чего \_\_\_\_\_

(приводятся конкретные результаты практического использования)

Экономический эффект от использования результатов составил \_\_\_\_\_

(расчет прилагается)\*\*\*.

Члены комиссии:

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(инициалы, фамилия)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(дата)