

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра



_____ Д.Л. Пиневиц

Д.Л. Пиневиц _____ 20 16 г.

Регистрационный № 085-1116

МЕТОД ОЦЕНКИ РИСКА РАЗВИТИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ГИПОТИРЕОЗЕ

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:

ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной
медицины и экологии человека»

ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования»

АВТОРЫ: А.В. Жарикова; д.м.н., проф. В.В. Пономарев; д.м.н.

А.В. Рожко; И.Г. Савастеева

Гомель, 2016

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод оценки риска развития когнитивных нарушений при гипотиреозе. Дефицит тиреоидных гормонов при гипотиреозе приводит к угнетению всех метаболических процессов на различных уровнях функционирования организма, что сопровождается вовлечением в патологический процесс всех органов и систем, в том числе нервной, поражение которой может сопровождаться развитием дисметаболической гипотиреоидной энцефалопатии с когнитивными нарушениями. Использование метода улучшит результаты ранней диагностики когнитивных нарушений, что позволит проводить дифференцированную терапию когнитивных нарушений на ранних стадиях дисметаболической гипотиреоидной энцефалопатии.

Инструкция предназначена для использования в практике врачей неврологов, врачей-эндокринологов, врачей-терапевтов и врачей других специальностей организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с гипотиреозом.

Перечень необходимых медицинских изделий, реактивов, лекарственных средств и т.д.:

- ростомер;
- весы медицинские;
- анализатор биохимический;
- анализатор иммунохемилюминесцентный;
- набор реагентов иммунохемилюминесцентного анализа для определения уровня тиреотропного гормона (ТТГ);
- набор реагентов фотометрического биохимического анализа для определения уровня липопротеидов низкой плотности (ЛПНП),

липопротеидов очень низкой плотности, липопротеидов высокой плотности, коэффициента атерогенности (КА);

- набор реагентов иммунохемилюминесцентного анализа для определения уровня гомоцистеина (ГЦ);

- электрофизиологический комплекс для регистрации когнитивных вызванных потенциалов (КВП) P300 по стандартным методикам.

Показания к применению: гипотиреоз.

Противопоказания для применения: отсутствуют.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

Этап 1. Для расчета риска развития когнитивных нарушений при гипотиреозе определяют, полученные методом логистической регрессии, следующие клинико-лабораторные и инструментальные показатели (далее показатели):

- возраст пациента (пороговое значение – 48,0 лет);

- уровень ТТГ (пороговое значение – 7,3 мМЕ/л);

- индекс массы тела (ИМТ, пороговое значение – 30,1 кг/м²);

- уровень ЛПНП (пороговое значение – 4,7 ммоль/л);

- КА (пороговое значение – 2,5);

- уровень ГЦ (пороговое значение – 12,0 мкмоль/л);

- латентность пика N2 КВП P300 (N2, пороговое значение – 217,0 мс);

- латентность пика P3 КВП P300 (P3, пороговое значение – 337,0 мс),

которые сравнивают с пороговыми значениями, полученными с использованием ROC-анализа.

Этап 2. Присвоение балльной оценки значениям показателей для расчета риска когнитивных нарушений, рассчитанных с использованием категориального регрессионного анализа, в соответствии с таблицей.

Таблица – Балльная оценка значений показателей для расчета риска когнитивных нарушений

Показатель, ед.изм.	Пороговые значения показателя	Баллы
Возраст, лет	≤ 48,0	0
	> 48,0	51
ТТГ, мМЕ/л	≤ 7,3	0
	> 7,3	8
ИМТ, кг/м ²	≤ 30,1	0
	> 30,1	9
ЛПНП, ммоль/л	≤ 4,7	0
	> 4,7	12
КА	≤ 2,5	0
	> 2,5	6
ГЦ, мкмоль/л	< 12,0	0
	≥ 12,0	7
N2, мс	≤ 217,0	0
	> 217,0	2
P3, мс	≤ 337,0	0
	> 337,0	20

Этап 3. Проводится расчет риска развития когнитивных нарушений (S) при гипотиреозе путем вычисления суммы баллов по формуле:

$$S = \text{Возраст} + \text{ТТГ} + \text{ИМТ} + \text{ЛПНП} + \text{КА} + \text{ГЦ} + \text{N2} + \text{P3},$$

при значении $S > 34$ прогнозируют высокий риск развития когнитивных нарушений, при $S \leq 34$ – низкий.

Перечень возможных ошибок и осложнений

При правильном использовании методов диагностики, ошибки оценки результатов исключены.