

Профилактика ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция - хроническое, медленно развивающееся заболевание, при котором разрушается иммунная система человека. Лекарств, полностью излечивающих это заболевание, пока нет, и профилактика остается главным и самым важным звеном в борьбе с этим инфекционным заболеванием.

И здесь важно отметить, что существуют три уровня профилактики ВИЧ-инфекции:

1. Первичная профилактика заключается в минимизации воздействия факторов риска:

- ✓ использовать презерватив во время случайных половых контактов. Соблюдать верность своему партнеру;
- ✓ не употреблять наркотические препараты, причем как внутривенного способа введения, так и не внутривенного (опосредованно создают риски заражения, снижая самоконтроль и провоцируя рискованное поведение у человека);
- ✓ не злоупотреблять алкоголем, снижает самоконтроль и провоцирует рискованное поведение у человека;
- ✓ проводить любые манипуляции с повреждением целостности кожи и слизистых оболочек только стерильным инструментарием;
- ✓ профилактика заражения ребенка от инфицированной матери включает в себя соблюдение рекомендаций врача, прием лекарственных препаратов. Важно помнить, что если мама соблюдает ряд правил, то она может родить здорового ребенка.

2. Вторичная профилактика направлена на максимально раннюю диагностику заболевания и консультирования пациента с целью сохранения его жизни и здоровья, а также предотвращения заражения других лиц.

Важно каждому из нас знать свой статус! Это не статус «онлайн» или «давно была в сети» в социальных сетях. Это статус своего здоровья и жизни!

В настоящее время есть возможность самостоятельно пройти тестирование в домашних условиях с использованием экспресс-теста на ВИЧ по слюне, которые реализуются через аптечную сеть РУП «Фармация». На сайте Гомельского областного ЦГЭиОЗ размещена инструкция наглядное видео пособие о том, как воспользоваться экспресс-тестом на ВИЧ по слюне ([https://гомельоблсанэпид.бел/Санитарное просвещение/ Профилактика ВИЧ- инфекции/Аудио, Видео ролики по профилактике ВИЧ](https://гомельоблсанэпид.бел/Санитарное_просвещение/Профилактика_ВИЧ-инфекции/Аудио_Видео_ролики_по_профилактике_ВИЧ)).

Помните! Положительный результат экспресс-теста по слюне окончательно не подтверждает наличие ВИЧ, а лишь указывает на необходимость пройти дополнительное обследование в лабораториях государственных организаций здравоохранения. Для этого вы можете обратиться в поликлинику по месту проживания для консультации и разъяснения о дополнительном обследовании. Также получить консультацию и пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимно и бесплатно можно в отделе профилактики ВИЧ-инфекции и ПВГ государственного

учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Гомель, ул. Моисеенко, 49, с 8:00 до 13:00 и с 13:30 до 16:00; по пятницам - с 8:00 до 13:00).

3. Третичная профилактика направлена на предотвращение прогрессирования заболевания. И здесь очень важен такой фактор как высокий уровень приверженности пациента к антиретровирусной терапии. Простыми словами соглашается пациент принимать таблетки, чтобы инфекция дальше не развивалась в организме или пускает на самотек. Казалось бы, простая таблетка, а сколько от нее зависит. Здоровье и жизнь человека!

Врач-эпидемиолог
противоэпидемического отделения
ГУ «Гомельский городской ЦГЭ»

Ольга Борисовец