

Медико-биологические проблемы жизнедеятельности

Научно-практический рецензируемый журнал

№ 1(19)

2018 г.

Учредитель

Государственное учреждение
«Республиканский научно-
практический центр
радиационной медицины
и экологии человека»

Журнал включен в Перечень научных изданий Республики Беларусь для опубликования диссертационных исследований по медицинской и биологической отраслям науки (31.12.2009, протокол 25/1)

Журнал зарегистрирован

Министерством информации
Республики Беларусь,
Свид. № 762 от 6.11.2009

Подписано в печать 10.04.18
Формат 60×90/8. Бумага мелованная.
Гарнитура «Times New Roman».
Печать цифровая. Тираж 100 экз.
Усл. печ. л. 23,25. Уч.-изд. л. 12,1.
Зак. 42/2.

Издатель ГУ «Республиканский
научно-практический центр
радиационной медицины и
экологии человека»
Свидетельство N 1/410 от 14.08.2014

Отпечатано в КУП
«Редакция газеты
«Гомельская праўда»
г. Гомель, ул. Полесская, 17а

ISSN 2074-2088

Главный редактор, председатель редакционной коллегии

А.В. Рожко (д.м.н., доцент)

Редакционная коллегия

В.С. Аверин (д.б.н., профессор, зам. гл. редактора),
В.В. Аничкин (д.м.н., профессор), В.Н. Беляковский (д.м.н., профессор), Н.Г. Власова (д.б.н., доцент, научный редактор),
А.В. Величко (к.м.н., доцент), И.В. Велякин (к.б.н., доцент),
А.В. Воропаева (к.м.н., доцент), В.В. Евсеенко (к.пс.н.),
С.В. Зыблева (к.м.н., отв. секретарь), С.А. Игумнов (д.м.н., профессор), И.Н. Коляда (к.м.н.), А.В. Коротаев (к.м.н., доцент), А.Н. Лызикив (д.м.н., профессор), А.В. Макавич (к.м.н., доцент), С.Б. Мельнов (д.б.н., профессор), Я.Л. Навменова (к.м.н.), Э.А. Надьров (к.м.н., доцент),
И.А. Новикова (д.м.н., профессор), Э.Н. Платошкин (к.м.н., доцент), Э.А. Повелица (к.м.н.), Ю.И. Рожко (к.м.н., доцент), И.П. Ромашевская (к.м.н.), М.Г. Русаленко (к.м.н.),
А.П. Саливончик (к.б.н.), А.Е. Силин (к.б.н.), А.Н. Стожаров (д.б.н., профессор), А.Н. Цуканов (к.м.н.), Н.И. Шевченко (к.б.н., доцент), Ю.И. Ярец (к.м.н., доцент),

Редакционный совет

В.И. Жарко (зам. премьер-министра Республика Беларусь, Минск), А.В. Аклеев (д.м.н., профессор, Челябинск),
С.С. Алексанин (д.м.н., профессор, Санкт-Петербург),
Д.А. Базыка (д.м.н., профессор, Киев), А.П. Бирюков (д.м.н., профессор, Москва), Е.Л. Богдан (Начальник Главного управления организации медицинской помощи Министерства здравоохранения), Л.А. Бокерия (д.м.н., академик РАН и РАМН, Москва), А.Ю. Бушманов (д.м.н., профессор, Москва), И.И. Дедов (д.м.н., академик РАМН, Москва), М.П. Захарченко (д.м.н., профессор, Санкт-Петербург), Л.А. Ильин (д.м.н., академик РАМН, Москва), К.В. Котенко (д.м.н., профессор, Москва), В.Ю. Кравцов (д.б.н., профессор, Санкт-Петербург), Н.Г. Кручинский (д.м.н., Минск), Т.В. Мохорт (д.м.н., профессор, Минск), Д.Л. Пиневиц (Минск), В.Ю. Рыбников (д.м.н., профессор, Санкт-Петербург), Н.Д. Тронько (д.м.н., профессор, Киев), В.А. Филонюк (к.м.н., доцент, Минск), Р.А. Часнойть (к.э.н., Минск), В.Е. Шевчук (к.м.н., Минск), В.Д. Шилю (Минск)

Технический редактор

С.Н. Никонович

Адрес редакции 246040 г. Гомель, ул. Ильича, д. 290,
ГУ «РНПЦ РМ и ЭЧ», редакция журнала
тел (0232) 38-95-00, факс (0232) 37-80-97
<http://www.mbp.rcrm.by> e-mail: mbp@rcrm.by

© Государственное учреждение
«Республиканский научно-практический центр
радиационной медицины и экологии человека», 2018

№ 1(19)

2018

Medical and Biological Problems of Life Activity

Scientific and Practical Journal

Founder

Republican Research Centre
for Radiation Medicine
and Human Ecology

Journal registration
by the Ministry of information
of Republic of Belarus

Certificate № 762 of 6.11.2009

© Republican Research Centre
for Radiation Medicine
and Human Ecology

ISSN 2074-2088

Содержание

Content

Обзоры и проблемные статьи

- Н.Г. Власова**
Гигиеническая регламентация облучения человека 6
- Е.С. Пашинская, В.В. Поляржин, В.М. Семенов**
Паразитирование токсоплазм и его некоторые медико-биологические аспекты (обзор литературы, часть 1) 14

Медико-биологические проблемы

- К.Н. Буздалькин**
Облучение персонала в результате ингаляционного поступления радионуклидов при пожарах в зонах отчуждения и отселения Чернобыльской АЭС 25
- Л.А. Горбач**
Риск туберкулеза у детей и подростков с различными заболеваниями в пострадавших от чернобыльской катастрофы районах 33
- М.В. Кадука, Л.Н. Басалаева, Т.А. Бекяшева, С.А. Иванов, Н.В. Салазкина, В.В. Ступина**
Результаты радиационного контроля пищевой продукции на загрязненных территориях российской федерации в отдаленный период после аварии на ЧАЭС 40
- Т.А. Кормановская**
Контроль и учет доз природного облучения населения Российской Федерации 48
- С. Д. Кулеш**
Сравнительный анализ эпидемиологии внутримозгового кровоизлияния в Республике Беларусь и других странах 55
- С.Н. Соколовская, Л.Г. Карпишевич, Н.П. Минько, В.А. Пономарев, В.А. Игнатенко, Б.К. Кузнецов**
Изотопы радона и их использование при водолечении в санатории «Радон» 60

Reviews and problem articles

- N.G. Vlasova**
Hygienic regulation of human radiation 6
- E.S. Pashinskaya, V.V. Pabiarzhyn, V.M. Semenov**
The parasite *Toxoplasma gondii* and some medical and biological aspects (literature review, part 1) 14

Medical-biological problems

- K.N. Bouzdalkin**
Irradiation of the personnel as a result of radionuclides inhalation during fires in Chernobyl exclusion zone 25
- L.A. Gorbach**
The risk of tuberculosis in children and adolescents with various diseases in affected by the Chernobyl disaster areas 33
- M.V. Kaduka, L.N. Basalajeva, T.A. Bekjasheva, S.A. Ivanov, N.V. Salaskjina, V.V. Stupina**
The results of radiation control of the foodstuffs from contaminated territories of Russian Federation in the remote period after the accident on Chernobyl NPP 40
- T.A. Kormanovskaja**
Control and accounting of the natural exposure doses population Russian Federation 48
- S. D. Kulesh**
Comparative analysis of the epidemiology of intracerebral hemorrhage in the Republic of Belarus and other countries 55
- S.N. Sakaloukaya, L.H. Karpishevich, N.P. Minko, V.A. Panamareu, V.A. Ignatenko, B.K. Kuznecov**
Radon isotopes and their application in hydrotherapy in health center «Radon» 60

- А.С. Соловьев, М.А. Пимкин, Т.А. Анащенко**
Влияние делеции субдомена инозин-5'-монофосфат дегидрогеназы и точечных мутаций гена фермента, ассоциированных с пигментным ретинитом, на её активность и нуклеотидные пулы *Escherichia coli* 66
- Л.А. Чунихин, А.Л. Чеховский, Д.Н. Дроздов**
Обоснование возможности определения критических зон радоноопасности по косвенным показателям радона 72
- Л.Н. Эвентова, А.Н. Матарас, Ю.В. Висенберг, Н.Г. Власова**
Динамика соотношения доз внешнего и внутреннего облучения жителей населенных пунктов, находящихся на территориях с различной плотностью радиоактивного загрязнения 80
- Ю.И. Ярец, И.А. Славников, З.А. Дундаров, Н.Н. Шибасва**
Информативность цитологического и гистологического методов исследования для оценки состояния воспалительной и пролиферативной фаз репарации гранулирующей раны 86

Клиническая медицина**Clinical medicine**

- Р.В. Авдеев, А.С. Александров, Н.А. Бакунина, Д.А. Белая, А.Ю. Брежнев, Н.В. Волкова, Л.М. Габдрахманов, И.Р. Газизова, А.Б. Галимова, В.В. Гарькавенко, А.М. Гетманова, В.В. Городничий, А.А. Гусаревич, Д.А. Дорофеев, Ю.Ф. Дюкарева, П.Ч. Завадский, А.Б. Захидов, О.Г. Зверева, У.Р. Каримов, И.В. Кондракова, А.В. Куроедов, С.Н. Ланин, Дж.Н. Ловпаче, Е.В. Молчанова, З.М. Нагорнова, О.Н. Онуфрийчук, С.Ю. Петров, Ю.И. Рожко, Ж.О. Сангилбаева, А.В. Селезнев, Л.Б. Таштитова, С.В. Усманов, А.С. Хохлова, А.П. Шахалова, Р.В. Шевчук**
Анализ вариантов гипотензивного лечения пациентов с первичной открытоугольной глаукомой по результатам многоцентрового исследования в клиниках шести стран 95
- A.S. Soloviov, M.A. Pimkin, T.A. Anaschenkova**
The subdomain deletion effect of the inosine-5'-monophosphate dehydrogenase and point mutations of the enzyme gene, associated with retinitis pigmentosa, on its activity and *Escherichia coli* nucleotide pools
- L. Chunikhin, A. Chekhovskiy, D. Drozdov**
Justification of the possibility for determining critical zones of radon danger on indirect radon indicators
- L.N. Eventova, A.N. Mataras, Y.V. Visenberg, N.G. Vlasova**
Dynamics of ratio of external and internal exposure doses of residents of settlements in territories with various density of radioactive contamination
- Y.Yarets, I. Slavnikov, Z. Dundarov, N.Shibasva**
Informativeness of cytological and histological research methods for assessing the state of inflammatory and proliferative reparation phases of granulated wounds

- А.В. Бойко**
Дебют моторных проявлений болезни Паркинсона. Роль стресса 112
- А.В. Величко, В.В. Похожай, З.А. Дундаров, С.Л. Зыблев**
Дифференцированный подход к хирургическому лечению первичного гиперпаратиреоза 118
- Н.В. Галиновская**
Состояние синтеза активных форм азота у пациентов с преходящими нарушениями мозгового кровообращения и лакунарным инсультом 129
- А.Ю. Захарко**
Предикторы развития неблагоприятных исходов беременности у женщин с метаболическим синдромом 142
- О.Н. Кононова, А.М. Пристром, А.В. Коротаев, Н.В. Николаева, О.В. Зотова, Е.В. Ковш, Я.Л. Навменова**
Применение суточного мониторингования артериального давления у беременных с метаболическим синдромом: анализ результатов 149
- А.С.Подгорная, Т.С. Дивакова**
Ультразвуковые критерии эффективности применения гистерорезектоскопической абляции эндометрия и левоноргестрелсодержащей внутриматочной системы в лечении меноррагий, ассоциированных с аденомиозом 157
- A.V. Boika**
The debut of motor symptoms of Parkinson's disease. The role of stress
- A.V. Velichko, V.V. Pohozhay, Z.A. Dundarov, S.L. Zyblev**
Differentiated approach to operant therapy of primary hyperparathyroidism
- N.V. Halinouskaya**
Status of active nitric oxide forms synthesis in patients with passing infringements of brain blood circulation and lacunar stroke
- A. Zakharko**
Predictors of development of adverse pregnancy outcome in women with metabolic syndrome
- O. Kononova, A. Pristrom, A. Korotaev, N. Nikolaeva, O. Zotova, E. Kovsh, Y. Navmenova**
Application of daily monitoring of arterial blood pressure in pregnant women with metabolic syndrome: analysis of results
- A.S.Podgornaya, T.S. Divakova**
Ultrasonic parameters of the uterus and ovaries in dynamics in patients with endometriosis of the uterus complicated by menorrhagia under the use of hystereselectoscopic ablation of the endometrium and levonorgestrel-containing intrauterine system

Обмен опытом**Experience exchange**

- М.В. Кажина**
Мозг как эндокринный орган. Биологические эффекты и терапевтические возможности нейростероидов с позиции гинеколога (Клиническая лекция) 167
- M.V. Kazhyna**
The brain as endocrine organ. Biological effects and therapeutic possibilities of neurosteroids (Clinical lecture)

УДК 614.876:614.7:539.1.04

Л.Н. Эвентова¹, А.Н. Матарас¹,
Ю.В. Висенберг², Н.Г. Власова¹**ДИНАМИКА СООТНОШЕНИЯ ДОЗ ВНЕШНЕГО И
ВНУТРЕННЕГО ОБЛУЧЕНИЯ ЖИТЕЛЕЙ НАСЕЛЕННЫХ
ПУНКТОВ, НАХОДЯЩИХСЯ НА ТЕРРИТОРИЯХ С РАЗЛИЧНОЙ
ПЛОТНОСТЬЮ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ**¹ГУ «РНПЦ радиационной медицины и экологии человека», г. Гомель, Беларусь²УО «Гомельский государственный медицинский университет», г. Гомель, Беларусь

Для принятия решений о введении противорадиационных мер по снижению доз облучения населения и выявления наиболее облучаемых групп населения с целью оказания им адресной медицинской помощи необходима оценка доз облучения.

Доза облучения, которая может быть сформирована у человека, представляет собой сумму доз внешнего и внутреннего облучения. Доза внешнего облучения пропорциональна плотности загрязнения территории населенного пункта. Для дозы внутреннего облучения характерен большой разброс индивидуальных значений среди жителей в пределах одного населенного пункта, а также еще большая вариация значений средней годовой дозы внутреннего облучения между жителями населенных пунктов, отличающихся разнообразными условиями формирования дозы облучения.

В целом, по всей территории радиоактивного загрязнения, в связи с распадом ¹³⁷Cs и снижением плотности загрязнения наблюдается уменьшение дозы внешнего облучения, чего нельзя сказать о дозе внутреннего облучения: прослеживается практически стабильность во времени средних значений дозы внутреннего облучения, что в принципе характерно для отдаленного периода аварии.

Ключевые слова: доза внутреннего облучения, доза внешнего облучения, населенный пункт, плотность загрязнения

Введение

В отдаленном периоде после крупной радиационной аварии такой, как авария на Чернобыльской АЭС, одной из актуальных проблем, определяющей адекватность решений по обеспечению радиационной безопасности человека является корректная оценка доз облучения населения, проживающего на загрязненных радионуклидами территориях.

Доза облучения, которая может быть сформирована у человека, представляет собой сумму доз внешнего и внутреннего облучения.

Доза внешнего облучения пропорциональна плотности загрязнения территории населенного пункта. В отдаленном периоде после аварии на ЧАЭС радиационная обстановка практически полностью определяется радионуклидом ¹³⁷Cs. С течением

времени в связи с распадом ¹³⁷Cs происходит естественное уменьшение плотности загрязнения территории.

Доза внутреннего облучения отличается более сложным в прогнозе характером. Для нее характерен большой разброс индивидуальных значений среди жителей в пределах одного населенного пункта, а также еще большая вариация значений средней годовой дозы внутреннего облучения между жителями населенных пунктов, отличающихся разнообразными условиями формирования дозы облучения.

Цель исследования: анализ динамики соотношения доз внешнего и внутреннего облучения жителей населенных пунктов, находящихся на территории с различной плотностью радиоактивного загрязнения, за период с 1992 по 2015 гг.

Материал и методы исследования

Материалами для проведения исследования явились:

- данные Государственного дозиметрического регистра о дозах внутреннего облучения, рассчитанных по результатам СИЧ-измерений жителей Гомельской области за период 2013-2015 гг.;
- официальные данные Департамента по гидрометеорологии Министерства природных ресурсов о средней плотности загрязнения территории населенного пункта и его ареала ¹³⁷Cs на 2015 год;
- данные по типу населенного пункта, в котором постоянно проживает население;
- результаты индивидуального дозиметрического контроля, полученные методом термомюлюминесцентной дозиметрии сотрудниками Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья за 1991-2008 гг.;
- данные о дозах Каталогов доз 1992, 1998, 2004, 2009 гг.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета программ статистического анализа STATISTICA 8.0 и MS EXCEL 2010.

Результаты исследования

В качестве методической основы для оценки средних годовых эффективных доз внешнего и внутреннего облучения жителей населенных пунктов, расположенных на загрязненных радионуклидами территориях, использована инструкция по применению «Метод оценки средней годовой эффективной дозы облучения жителей населенных пунктов, расположенных на территориях, загрязненных радионуклидами в результате аварии на Чернобыльской АЭС» (регистрационный № 094-0914) [1].

Наиболее корректным методом оценки средней годовой дозы внешнего облучения в населенных пунктах различного типа

является метод индивидуального дозиметрического контроля с помощью термомюлюминесцентной дозиметрии, который стали применять в Беларуси и России, начиная с 1991 года. Но поскольку в отдаленном периоде после аварии этот метод целесообразно применять только на территории с плотностью загрязнения цезием более 444 кБк/м² [2], а таких населенных пунктов немного, менее 20, для оценки средней годовой эффективной дозы внешнего облучения применили метод экстраполяции данных эмпирически полученного коэффициента связи дозы внешнего облучения с плотностью загрязнения территории по результатам ТЛД-измерений за период 1991-2008 гг. Значения коэффициента связи дозы внешнего облучения с плотностью загрязнения территории получены для населенных пунктов различного типа (село, городской поселок, город) на период до 2015 г.

Расчет средних годовых эффективных доз внешнего облучения проводили по наиболее облучаемой группе жителей населенного пункта.

Как показали исследования, выполненные ранее, основное влияние на формирование дозы внутреннего облучения жителей сельских населенных пунктов, находящихся на загрязненных территориях, оказывают свойства почв, географические, демографические и социально-экономические особенности населенного пункта [3].

Один из важных факторов формирования дозы облучения – тип почвы сельскохозяйственных земель, определяющий коэффициент перехода радионуклида ¹³⁷Cs в основные виды сельскохозяйственной продукции. Уровень загрязнения сельскохозяйственной продукции местного производства и произрастания ¹³⁷Cs практически полностью обуславливает дозу внутреннего облучения сельских жителей.

Кроме того, чем меньше населенный пункт, чем дальше расположен от локального центра, тем относительно хуже социальные и экономические условия жизни его жителей, и тем больше степень натурализации в личном подсобном хозяйстве.

Потребление загрязненных продуктов и доза в малых населенных пунктах выше, чем в крупных. Второй фактор – численность жителей населенного пункта.

Многочисленными исследованиями установлена исключительно важная роль в дозообразовании «лесного» фактора – наличия и доступности пищевых продуктов леса.

Проведена классификация населённых пунктов по этим формирующим дозу внутреннего облучения факторам аналогично тому, как это было выполнено в работе [4].

В результате проведенной классификации образовано 3 региона:

Центральный регион, в него вошли: Брагинский, Житковичский, Калинковичский, Мозырский, Речицкий, Рогачевский, Петриковский, Светлогорский и Хойникский районы;

Северо-Восточный регион, в него вошли: Буда-Кошелевский, Ветковский, Гомельский, Добрушский, Жлобинский, Кормянский, Лоевский и Чечерский районы;

Полесский регион, в него вошли: Ельский, Лельчицкий и Наровлянский районы.

Проведен анализ соотношения доз внешнего и внутреннего облучения жителей всех населенных пунктов, находящихся на загрязненной территории, за 2015 г.

Как видно из данных таблицы 1, соотношение доз внешнего и внутреннего облучения существенно различается в зависимости от уровня загрязнения территории.

Для каждого региона проведен анализ динамики доз внешнего и внутреннего облучения жителей за период с 1992 г. по 2015 г. по зонам радиоактивного загрязнения.

Центральный регион

В таблице 2 представлено количество населённых пунктов Центрального региона, расположенных в зонах с различной плотностью загрязнения.

В таблице 3 представлена динамика соотношения доз внешнего и внутреннего облучения и вклад каждого компонента в Центральном регионе по зонам радиоактивного загрязнения.

Как видно из данных таблицы 3, в Центральном регионе на территории зоны загрязнения <5 Ки/км² вклад внешнего облучения со временем снижается, а внутреннего – возрастает, и к 2015 г. доза внутреннего облучения превосходит дозу внешнего.

На территории зон загрязнения 5-10 Ки/км², 10-15 Ки/км² и >15 Ки/км² вклад внешнего облучения со временем снижается, а внутреннего – возрастает, но отмечается преобладание внешнего облучения.

Таблица 1 – Средние дозы облучения на территории с различной плотностью радиоактивного загрязнения

Плотность загрязнения НП ¹³⁷ Cs, Ки/км ²	Количество НП	Средняя доза внеш. облуч., мЗв/год	Средняя доза внутр. облуч., мЗв/год	Средняя доза суммар. облуч., мЗв/год	Вклад дозы внешнего облучения, %	Вклад дозы внутреннего облучения, %
0-5	2082	0,12	0,14	0,27	47	53
5-10	269	0,40	0,35	0,75	57	43
10-15	34	0,69	0,59	1,28	58	42
>15	11	1,05	0,67	1,72	63	37

Таблица 2 – Количество населенных пунктов Центрального региона

Год	Количество населенных пунктов			
	<5 Ки/км ²	5-10 Ки/км ²	10-15 Ки/км ²	>15 Ки/км ²
1992	761	195	42	21
1998	952	184	29	7
2004	906	181	33	6
2009	928	110	14	-
2015	868	80	7	-

Таблица 3 – Соотношение доз внешнего и внутреннего облучения в Центральном регионе за период 1992-2015 гг.

Год	Вклад доз внешнего и внутреннего облучения, %			
	<5 Ки/км ²	5-10 Ки/км ²	10-15 Ки/км ²	>15 Ки/км ²
1992	53/47	66/34	69/31	78/22
1998	56/44	71/29	75/25	82/18
2004	50/50	75/25	72/28	76/24
2009	44/56	65/35	71/29	
2015	44/56	60/40	63/37	

Северо-Восточный регион

В таблице 4 представлено количество населённых пунктов Северо-Восточного региона, расположенных в зонах с различной плотностью загрязнения.

В таблице 5 представлена динамика соотношения доз внешнего и внутреннего облучения и вклад каждого компонента в Северо-Восточном регионе по зонам радиоактивного загрязнения.

Как видно из данных таблицы 5, на всей территории зон загрязнения в Северо-Восточном регионе вклад внешнего облу-

чения со временем снижается, а внутреннего – возрастает, но отмечается преобладание внешнего облучения.

Полесский регион

В таблице 6 представлено количество населённых пунктов Полесского региона, расположенных в зонах с различной плотностью загрязнения.

В таблице 7 представлена динамика соотношения доз внешнего и внутреннего облучения и вклад каждого компонента в Полесском регионе по зонам радиоактивного загрязнения.

Таблица 4 – Количество населенных пунктов Северо-Восточного региона

Год	Количество населенных пунктов			
	<5 Ки/км ²	5-10 Ки/км ²	10-15 Ки/км ²	>15 Ки/км ²
1992	728	365	79	59
1998	933	339	73	37
2004	917	337	71	33
2009	997	211	32	16
2015	984	151	20	10

Таблица 5 – Соотношение доз внешнего и внутреннего облучения в Северо-Восточном регионе

Год	Вклад доз внешнего и внутреннего облучения, %			
	<5 Ки/км ²	5-10 Ки/км ²	10-15 Ки/км ²	>15 Ки/км ²
1992	60/40	69/31	73/27	77/23
1998	60/40	72/28	75/25	77/23
2004	57/43	67/33	72/28	75/25
2009	48/52	53/47	54/46	56/44
2015	55/45	62/38	65/35	65/35

Таблица 6 – Количество населенных пунктов Полесского региона

Год	Количество населенных пунктов			
	<5 Ки/км ²	5-10 Ки/км ²	10-15 Ки/км ²	>15 Ки/км ²
1992	223	39	24	9
1998	255	48	21	8
2004	249	46	19	7
2009	251	41	12	1
2015	230	38	7	1

Таблица 7 – Соотношение доз внешнего и внутреннего облучения в Полесском регионе

Год	Вклад доз внешнего и внутреннего облучения, %			
	<5 Ки/км ²	5-10 Ки/км ²	10-15 Ки/км ²	>15 Ки/км ²
1992	37/63	46/54	64/36	66/34
1998	41/59	56/44	72/28	61/39
2004	36/64	43/57	44/56	42/58
2009	28/72	38/62	41/59	
2015	23/77	32/68	34/66	

Как видно из данных таблицы 7, на всей территории зон загрязнения в Полесском регионе вклад внутреннего облучения всегда был выше внешнего, а со временем он возрастает.

Заключение

Доза внешнего облучения пропорциональна плотности загрязнения и в связи с распадом ¹³⁷Cs, и снижением плотности загрязнения, доза внешнего облучения снижается, чего нельзя сказать о дозе внутреннего облучения. Доза внутреннего облучения зависит от ряда факторов, в том числе нерадиационной природы: таких как преобладающий тип почв, наличие леса вблизи населённого пункта, численность жителей.

Соотношение вкладов внешнего и внутреннего компонента в суммарную среднюю годовую эффективную дозу облучения со временем изменяется. Если в 90-е годы вклад внешнего компонента превалировал (хотя это было не везде так), то в дальнейшем вклад внутреннего компонента возрос и на современном этапе прослеживается практически стабильность во времени средних значений дозы внутреннего облучения, что в принципе характерно для отдалённого периода аварии.

Библиографический список

1. «Метод оценки средней годовой эффективной дозы облучения жителей населённых пунктов, расположенных на территориях, загрязнённых радионуклидами в результате аварии на Чернобыльской АЭС» / Инструкция по применению. Утв. Министерством здравоохранения Республики Беларусь 12.12.2014 г. № 094-0914. – Гомель, 2014.
2. Радиационный мониторинг облучения населения в отдаленный период после аварии на Чернобыльской АЭС / М.И. Баллонов [и др.] // Руководство МАГАТЭ по ТС проекту RER/9/074/. – 2007. – 119с.
3. Власова, Н.Г. Оценки доз облучения населения в отдаленном периоде аварии на ЧАЭС: опыт международного сотрудничества / Н.Г. Власова, Ю.В. Висенберг, Л.А. Чунихин // Радиационная гигиена. – 2013. – Т. 6, № 1. – С. 45-52.
4. Власова, Н.Г. Статистический анализ результатов СИЧ-измерений для оценки дозы внутреннего облучения сельских жителей в отдаленный период аварии на ЧАЭС / Н.Г. Власова, Л.А. Чунихин, Д.Н. Дроздов // Радиационная биология. Радио экология. – 2009. – № 4. – С. 397-406.

L.N. Eventova, A.N. Mataras, Y.V. Visenberg, N.G. Vlasova

DYNAMICS OF RATIO OF EXTERNAL AND INTERNAL EXPOSURE DOSES OF RESIDENTS OF SETTLEMENTS IN TERRITORIES WITH VARIOUS DENSITY OF RADIOACTIVE CONTAMINATION

The assessment of exposure doses is necessary for making decisions on introduction of antiradiation measures to reduce exposure dose of population and determination of the most exposed groups of population in order to provide targeted medical assistance.

The exposure dose that can be formed in a person is the sum of the doses of external and internal exposure. The external exposure dose is proportional to the density of contamination of the settlement territory. The internal exposure dose is characterized by a wide scatter of individual values among residents within a single settlement, as well as by even greater variation in the values of the average annual dose of internal exposure among residents of settlements that differ in the varied conditions for the formation of the exposure dose.

In general, within the territory of radioactive contamination, in connection with the decay of ¹³⁷Cs and a decrease in the contamination density, a decrease of the external exposure dose is observed, which is not common for the internal exposure dose: the stability of the average values of the internal exposure dose within the time is observed, which is characteristic for a remote period of an accident.

Key words: internal exposure dose, external exposure dose, settlement, contamination density

Поступила 27.02.2018