

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Д.Л. Пиневич
20 17 г.
Регистрационный № 043-1017



МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ РАЗВИТИЯ ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ У ПАЦИЕНТОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

(инструкция по применению)

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ:

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический
центр радиационной медицины и экологии человека»,

Государственное учреждение образования «Белорусский государственный
медицинский университет»

АВТОРЫ:

к.м.н. Навменова Я.Л., д.м.н., профессор Мохорт Т.В., д.м.н., доцент
Рожко А.В., Савастеева И.Г., к.м.н., доцент Ярец Ю.И.

Гомель, 2017

В настоящей Инструкции по применению (далее - инструкция) изложен метод определения вероятности развития тревожных расстройств у пациентов с сахарным диабетом 1 типа, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение пациентов, страдающих сахарным диабетом 1 типа.

Инструкция предназначена для использования в практике врачей-эндокринологов и врачей общей практики организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с сахарным диабетом 1 типа (СД 1).

Перечень необходимых изделий медицинского назначения, реактивов, лекарственных средств и т.д.:

Оборудование:

- анализатор биохимический;
- анализатор иммунохимический.

Материалы и реактивы:

- наборы реагентов для определения уровня креатинина, общего холестерина, липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП), липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), расчета коэффициента атерогенности (КА);
- набор реагентов для определения уровня гомоцистеина (ГЦ);
- набор реагентов для определения уровня витамина В₁₂ (В₁₂).

Показания к применению:

сахарный диабет 1 типа (Е 10).

Противопоказания для применения:

Противопоказаний нет.

Описание технологии использования метода с указанием этапов

Этап 1. Для расчета вероятности развития тревожных расстройств определяют следующие лабораторные показатели (далее - показатели):

- скорость клубочковой фильтрации (СКФ) по формуле СКД-EPI. Значениям СКФ < 90 мл/мин/1,73м присваивают 38 баллов, иным значениям СКФ присваивают 0 баллов;
- СГ - среднесуточная гликемии, в ммоль/л. Значениям СГ $> 8,75$ ммоль/л присваивают 50 баллов, иным значениям СГ присваивают 0 баллов;
- ОХ - общий холестерин, в ммоль/л. Значениям ОХ $> 6,5$ в ммоль/л присваивают 11 баллов, иным значениям ОХ присваивают 0 баллов.
- ЛПОНП - липопротеиды очень низкой плотности, в ммоль/л. Значениям ЛПОНП $> 0,35$ присваивают 4 балла, иным значениям ЛПОНП присваивают 0 баллов;
- КА - коэффициент атерогенности. Значениям КА $> 2,9$ присваивают 6 баллов, иным значениям присваивают 0 баллов;
- ГЦ - гомоцистеин, в мЕД/мл. Значениям ГЦ $> 15,2$ присваивают 3 балла, иным значениям ГЦ присваивают 0 баллов;
- ГЦ/ V_{12} - отношение уровня гомоцистеина к уровню витамина B_{12} . Значениям ГЦ/ V_{12} $> 0,008$ присваивают 7 баллов, иным значениям ГЦ/ V_{12} присваивают 0 баллов.

Балльная оценка показателей для расчета вероятности тревожных расстройств у пациентов с сахарным диабетом 1 типа, определенная путем категориального регрессионного анализа с оптимальным шкалированием, представлена в таблице.

Таблица - Балльная оценка значений показателей для расчета вероятности развития тревожных расстройств

Показатель	Пороговые значения показателя	Баллы
СКФ	<90	38
	>90	0
СГ	>8,75	50
	<8,75	0
ОХ	>6,5	11
	<6,5	0
ЛПОНП	>0,35	4
	<0,35	0
КА	>2,9	6
	<2,9	0
ГЦ	>15,2	3
	<15,2	0
ГЦ/В.2	>0,008	7
	<0,008	0

Этап 2. Интерпретация результатов определения лабораторных показателей.

Выполняется расчет риска развития тревожных расстройств (S) при сахарном диабете I типа путем вычисления суммы баллов по формуле:

$$S = \text{СКФ} + \text{СГ} + \text{ОХ} + \text{ЛПОНП} + \text{КА} + \text{ГЦ} + \text{ГЦ/В}_{12}$$

при значениях $S > 88$ прогнозируют высокий риск тревожных расстройств у пациента с сахарным диабетом I типа, при $S < 88$ - низкий.

Этап 3. Консультация врача - психотерапевта при прогнозировании высокого риска развития тревожного расстройства.

Алгоритм определения вероятности развития тревожных расстройств у пациента с сахарным диабетом I типа представлен на рисунке.

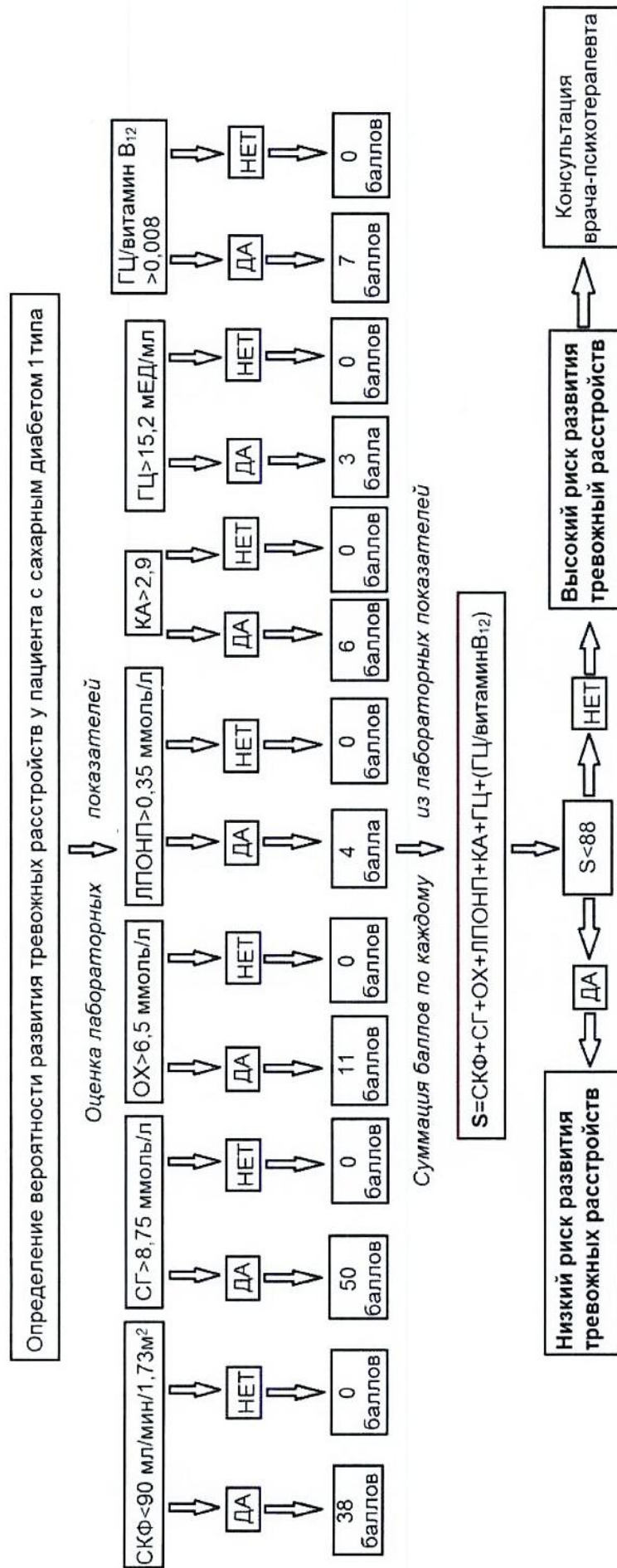


Рисунок – Алгоритм определения вероятности развития тревожных расстройств у пациента с сахарным диабетом 1 типа

Перечень возможных ошибок и осложнений

Осложнений при применении данного метода не зарегистрировано.

Ошибки могут быть связаны с нарушением технологии выполнения исследования.

Пути устранения ошибок:

1. Соблюдение требований преаналитического этапа, последовательности операций при выполнении исследований, соблюдение объемов реактивов.
2. Четкое соблюдение условий хранения материалов и реактивов, необходимых для выполнения исследований.
3. При выполнении исследований необходимо соблюдать меры безопасности согласно действующим приказам ТНПА.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель организации

(подпись)

(инициалы, фамилия)
«____» _____ 20__ г.

АКТ
о практическом использовании результатов исследования

В _____
(сфера, в которой нашли практическое применение результаты исследования*)

Комиссия в составе _____
_____ настоящим подтверждает,

что _____
(название структурного подразделения организации)

*проведено опытно-промышленное испытание (осуществлено внедрение в технологический процесс, в учебный процесс и др.**)*

(указываются конкретные научные результаты, которые нашли применение)

полученных _____
(фамилия, имя, отчество автора (авторов) исследования)

при выполнении *программы (проекта, темы НИР**)* _____

(название программы, проекта, темы НИР**)

для _____

(указываются решаемые практические задачи)

на основании чего _____
(приводятся конкретные результаты практического использования)

Экономический эффект от использования результатов составил _____
(расчет прилагается)***.

Члены комиссии:

(подпись)

(инициалы, фамилия)

(дата)